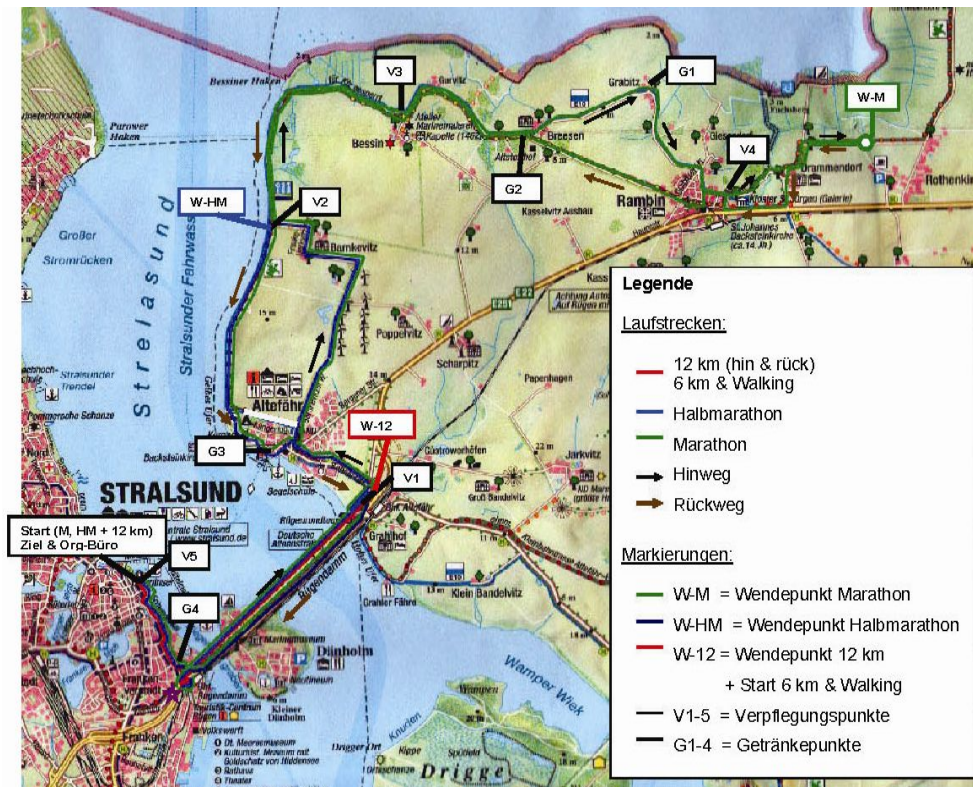


Streckenplan



HINWEG 12 km, M, HM:
Hafensinsel – Am Fischmarkt –
Hafenstr. – Werftstr. –
Schwarze Kuppe – Rügenbrücke

HINWEG 6 km, Walking;
RÜCKWEG 12 km:
Rügenbrücke – Schwarze Kuppe
– Werftstr. – Hafenstr. –
Querkanal-brücke - Hafensinsel

HINWEG Halbmarathon:
Stralsund (s.o.)– Rügenbrücke
– Altefähr – Barnkevitze

RÜCKWEG Halbmarathon:
Küstenradweg – Altefähr – alter
Rügendamm - Stralsund

HINWEG Marathon:
Stralsund (s.o.)– Rügenbrücke
– Altefähr – Barnkevitze –
Gurvitz – Breesen – Grabitz –
Rambin – Drammendorf

RÜCKWEG Marathon:
Rambin – Breesen - Gurvitz -
Küstenradweg – Altefähr – alter
Rügendamm - Stralsund

ES GILT UNBEDINGT ZU BEACHTEN:

- In den Startunterlagen finden alle Teilnehmer einen Coupon für die Pasta-Party am Freitagabend im Festzelt auf der Hafensinsel.
- **Die Startnummer ist während des gesamten Laufes gut sichtbar vorn auf der Brust zu tragen** - Veränderungen oder Manipulation der Startnummern führen zur Disqualifikation des Teilnehmers. Informationen zur Zeitnahme enthält die Erläuterung zur Nutzung des Easy-Chips
- An den Wendepunkten erhalten alle Teilnehmer zur Kontrolle eine Markierung
- Für eventuell abzulegende Sportsachen vor dem Start in Altefähr liegen Anhänger bei der Anmeldung aus. Auf diese ist die Startnummer zu schreiben. Der Anhänger ist an den Sachen zu befestigen. Die Sachen können dann beim Start auf der Altefährseite abgegeben und gegen Vorlage der Startnummer im Zielbereich wieder in Empfang genommen werden.
- Nach Erreichen des Zieles erhalten alle aktiven Teilnehmer eine Erinnerungsmedaille und bei Vorlage der Startnummer die Urkunde mit der Zeitangabe.
- Die Siegerehrungen richten sich nach dem Einlauf der Teilnehmer und können daher von den angegebenen Zeiten etwas abweichen. Bitte achten Sie daher auf die Ansagen vor Ort.
- Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und eigenes gesundheitliches Risiko.
- Alle Walker / Nordic Walker lassen auf der Strecke Platz zum Passieren der Läufer.
- **Gegenseitige Rücksichtnahme, Fairness und Hilfe haben oberste Priorität.**

Da es sich bei der Rügenbrücke um eine Kraftverkehrsstraße handelt, die nur kurze Zeit für die Teilnehmer gesperrt sein wird, gilt Folgendes im Besonderen zu berücksichtigen:

- Nur Personen mit einer sichtbaren Startnummer dürfen die Brücke betreten.
- Es wird gebeten, zügig die Brücke zu überqueren und sich dort nicht aufzuhalten.
- Es dürfen keine Rucksäcke oder sonstige Taschen mit auf die Brücke genommen werden.
- Die **Laufrichtung** (aus der Sicht aus Stralsund) **auf der Brücke** ist wie folgt zu beachten:
Rechte Spur: Hinweg aller 12 km-, Marathon & Halbmarathonläufer
Linke Spur: Rückweg der 12 km-Läufer, Weg der 6 km-Läufer & Walker
- Nordic Walking-Stöcke sind nur mit Gummispitzen zugelassen (keine Cross-Stöcke!).
- Während der Brückenüberquerung ist keine Fahrradbegleitung zugelassen.
- Es ist untersagt, auf der Brücke Müll oder andere Gegenstände zurückzulassen.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine erfolgreiche und unvergessliche Veranstaltung,

Euer Organisationsteam